**尔雅女性学堂高级研修班**

**—— 成就智慧、美丽、优雅、幸福女性**

◆**项目背景**

女性历来是智慧与善良的象征，是一个家庭最重要的风水，决定了一个家庭的生活品质和幸福指数；俗话说“家有贤妻、兴旺三代”，如果把幸福比作一扇门，那么，打开这扇门的钥匙，就掌握在家庭女主人的手中。

古人云：“腹有诗书气自华，唯有书香能致远”。董卿说：“女人外表美都是短暂的，唯有知识涵养修饰自己，才能美丽一生；我始终相信读过的书，走过的路，总会在未来的某一天发挥作用，使我变得更出色”。

作为现代女性，学习新知识是女人的智慧之源，通过学习能使人的聪明才智得到更大发挥。无论是经营家庭，还是经营事业，或是经营人生，女人的成长需要终身学习！坚持学习，以人为师，能让自己更睿智；坚持学习，知行并重，能让自己更充实；坚持学习，持之以恒，能让自己更优秀。

◆**平台介绍**

《尔雅女性学堂高级研修班》源于北大，2013年创办于北京大学汇丰商学院，中国最具文化底蕴的高端女性教育课程，依托北京大学等数十所名校优质教育资源，汇聚国内外诸多资深专家、学者、教授组成的名师团队，致力于高端女性的魅力提升和内心修炼，解决女性在个人层面、家庭层面、社会层面和事业方面各种困惑，让中国女性更智慧、更美丽、更优雅、更幸福。

**◆培养对象**

1、追求精致生活、注重自身修养和魅力提升女性

2、追求高雅人生，乐于学习求索，渴望更加幸福女性

3、想要走出单调乏味的人生，感受更多美好生活的女性

3、企业家夫人、高级白领、演艺界名媛，党政机关女性领导干部

**◆课程价值**

1、源于北大的中国最具文化底蕴的高端女性研修课程，一流的学习平台、顶尖的授课导师、深厚的思想启迪、高端的社交平台。

2、专为女性“量身定制”的课程，旨在让学员领会和掌握一定的文化知识，拓展视野、提升素养，培养拥有独立思想、知性通达、魅力时尚、善于生活和高品位的智慧女性，提升家庭幸福、铸就家业长青。

3、低密度的非脱产学习，每月集中授课2天，既不影响家庭也不影响工作，反而获得精神成长和短暂放松。

4、沙龙讲座与丰富多彩的班级活动相结合，拓展女性圈子、拓展认知边界、遇见更好自己，拥抱美好未来。

**◆课程设置**

* **公开课（8门）**
1. 现代女性人文素养提升
2. 新时代女性可为与有为
3. 新时代女性领导力
4. 新时代女性幸福力提升
5. 新时代女性形象塑造
6. 优雅女性形体与礼仪训练
7. 家庭与事业平衡之道
8. 国内外经济形势分析与政策解读
* **必修课（12门）**
1. 智慧女性与文化传承
2. 性格修炼成就魅力女性
3. 语言表达与人际沟通技巧
4. 情绪压力管理与心理调试
5. 和谐家庭与幸福婚姻经营之道
6. 女性财商思维与家庭理财规划
7. «道德经»与人生智慧
8. 儒家文化与现代生活
9. 心经—佛法与生命
10. «皇帝内经»与现代养生之法
11. «周易»智慧
12. 当代家风建设与传承
* **选修课（12门）**
1. 中国哲学与人生价值
2. 艺术品投资与鉴赏
3. 财富管理与传承
4. 大国崛起与中国文化创新
5. 走进音乐世界
6. 魅力妆容与服饰搭配
7. 书画艺术欣赏
8. 名人启示：青史留名的杰出女性
9. 亲子关系与成长教育
10. 女性公众演讲与谈判技巧提升
11. 两性关系：解锁身体与情感的密码
12. 健康讲座：易发疾病的预防和治疗

**◆部分师资**

**董 卿** 央视著名主持人，连续八年被评为央视年度“央视十佳主持人”。入选2017年国家百千万人才工程，同时被评为“有突出贡献中青年专家”荣誉称号。

**杨 虎** 北京大学文学博士，北京大学继续教育学院副院长，党委副书记，北京大学新闻与传播学院现代出版研究所研究员。

**杨立华** 北京大学哲学系哲学博士，北京大学哲学系教授、副主任，博士生导师，北京大学研究生院副院长。

**李四龙** 北京大学哲学系教授，博士生导师，美国哈佛大学访问学者，宗教文化研究院副院长，佛学教育研究中心主任。

**佟 新** 北京大学社会学系教授，博士生导师；北京大学中外妇女问题研究中心副主任，北京大学中国工人与劳动研究中心主任。

**王薇华** 首席幸福力导师，中国地质大学博士，央视《读书》栏目特邀嘉宾，在国内较早开展积极心理学研究与实践，被业内誉为积极心理学推广“第一人”。

**苏 芩** 时下最火的情感心灵导师，著名情感心理作家，“新女学”发起人，长期关注女性发展、关爱女性成长，全国多家电视台情感特邀专家。

**路 平** 国家级形象设计师，中国形象设计协会专职理事、专家评委，中国礼宾礼仪文化专业委员会形象顾问，中央电视台特邀嘉宾。

**◆证书授予**

学员参加完全部课程，修满规定学时，颁发尔雅慧心《尔雅女性学堂高级研修班》结业证书；学员毕业后，可获得尔雅慧心终身校友资格，享受校友权益，优先受邀参加各类讲座、论坛及校友交流活动。

**◆课程费用**

学费：39800元/人（ 含一年的学习费用，不含学员学习期间交通食宿费）

学制一年，免费复读一年，每月集中授课一次，每次2天，共计156课时。

课程额外赠送：

* 1. 学习大礼包一个（价值298元）
	2. 高级定制纯手工真丝旗袍一件（价值6000元）
	3. 个人时尚定制专业写真照一套（价值3980元）
	4. 获得尔雅慧心俱乐部白金卡会员身份，享受专属服务一年（价值19800元）

**◆上课安排**

开学时间：2021年12月29-30日开学

授课地点：北京大学、著名景点、高端场所

授课方式：导师面授、深度游学、名企参访、线上课程、拓展活动

招生名额：每班限招80人，额满即止

报名流程：联系老师 → 提交申请→ 学院审核 → 通过后交学费 → 入学上课

报名电话：13488893598 、13488823518

联系人：刘老师 丛老师 张老师

邮箱：liujingli818@163.com

**尔雅女性学堂高级研修班-报名表**

|  |
| --- |
| **学员基本信息** |
| 姓 名 |  | 出生年月 |  | 学历 |  |
| 身份证号 |  | 手机号码 |  |
| 微 信 |  | 电子邮箱 |  |
| 工作单位 |  | 职务 |  |
| **希望学习的课程内容 （50字以内）** |
|  |
| **问卷调查** |
| **您目前所属状况是**： □公司老板 □公司高管 □公务员 □全职太太 □公司职员 □其他\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| **您认为构成幸福最重要元素是**：□财富与物质 □理想的爱人 □杰出的子女 □成功的事业 □健康与长寿 □精神世界的饱足 □良师益友 □其他\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| **您参加研修班的目的是**： |
| **请给您目前的生活状态打分**：□90-100分 □70-80分 □60-70分 □60分以下 |
| **是否预订房间：** □ 需要 □不需要 □偶尔需要 |
| 1、交费方式：请将学费通过银行汇入以下账户： **户 名： 账 号：** **开户行：**  2、招办联系人： 邮 箱： 1. 招办将严格保护学员个人信息，请放心真实填写报名表。

电话：13488893598 刘老师 邮箱：liujingli818@163.com |